

**ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΓΙΑ ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ
ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΠΝΙΓΜΩΝ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**

Ιούνιος 2007



Κέντρο Έρευνας και Πρόληψης Ατυχημάτων (ΚΕΠΑ)
Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΓΙΑ ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΠΝΙΓΜΩΝ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Παρά το γεγονός ότι ο πνιγμός συχνά μπορεί να προληφθεί, παραμένει η κύρια αιτία θανάτου από ακούσιο τραυματισμό, ειδικά σε παιδιά από 0-14 ετών. Στην Ευρωπαϊκή Ένωση των 25 μελών, περισσότερα από 300 παιδιά κάτω των 14 ετών έχασαν τη ζωή τους εξαιτίας πνιγμού από ατύχημα το 2002 και τα 100 από αυτά ήταν ηλικίας κάτω των 4 ετών [WHO]. Είναι ξεκάθαρο ότι είναι αναγκαίο να δημιουργηθούν αποτελεσματικές στρατηγικές για την πρόληψη αυτών των τραγωδιών. Παρόλα αυτά, η ανάλυση της βιβλιογραφίας για τους πνιγμούς, αποδεικνύει ότι η αξιολόγηση των παρεμβάσεων με στόχο την πρόληψη των παιδικών πνιγμών έχει περιοριστεί.

Γενικά, στη διεθνή βιβλιογραφία είναι διαθέσιμες λίγες παρεμβάσεις που έχουν αξιολογηθεί ως άκαμπτες.

Αυτή η αναφορά έχει σαν στόχο να συνοψίσει τα στοιχεία των παρεμβάσεων που έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικά στη μείωση του φορτίου των παιδικών πνιγμών.

Μεθοδολογία

Περιγραφή της διαδικασίας ανασκόπησης

Στρατηγική έρευνα

Ο τύπος της πηγής που ερευνηθήκε ήταν η βιβλιογραφία που περιείχε είτε Αυθεντικά Άρθρα σε Παρεμβάσεις είτε Βιβλιογραφικές Ανασκοπήσεις σε Παρεμβάσεις.

Βάσεις Δεδομένων

- A) Ηλεκτρονική αναζήτηση: PubMed, Science Directd, Cohrane Database, BMJ, Injury Prevention, Μηχανική αναζήτησης Google, ιστοσελίδες για τους τραυματισμούς και διεθνή κέντρα πρόληψης των τραυματισμών.
- B) Έρευνα σε εγχειρίδια: Συναφείς βιβλιογραφίες ερευνήθηκαν από τις βιβλιογραφικές λίστες από τα αναγνωρισμένα άρθρα.

Λέξεις κλειδιά

Τραυματισμός, ατύχημα θανατηφόρο, μη θανατηφόρο, πνιγμός, εμπύθιση, ατύχημα στο νερό, ασφάλεια στο νερό, ασφάλεια στην πισίνα, θαλάσσια ασφάλεια, μπιάνο, περιοχή κολύμβησης, φρέσκο νερό ΚΑΙ πρόληψη, παρέμβαση, πρακτική, στρατηγική.

Ανάπτυξη φόρμας που περιείχε τα ακόλουθα:

- Πληροφορίες για κάθε άρθρο: τίτλο, τύπο δημοσίευσης, ημερομηνία δημοσίευσης, ιστοσελίδα, συγγραφέα.
- Κριτήρια Συνυπολογισμού/Αποκλεισμού: Αυτό το στάδιο της εκτίμησης συμπεριέλαβε άρθρα χωρισμένα σε 3 κατηγορίες: αυτά που α) καλύπτουν κριτήρια συνυπολογισμού, β) δεν καλύπτουν κριτήρια συνυπολογισμού και έχουν αποκλειστεί και γ) εκείνα που αν και δεν πληρούν τα κριτήρια συνυπολογισμού, έχουν κριθεί ότι είναι πιθανώς υποσχόμενα και με καινοτομίες και θα πρέπει να εκτιμηθούν περαιτέρω (ο συνυπολογισμός τους θα έπρεπε να εκτιμηθεί συλλογικά). Αυτή η αξιολόγηση εκτιμήθηκε από το WP3 Apollo Partners.

Κριτήρια Συνυπολογισμού και Αποκλεισμού για τους Πνιγμούς

1. Δημοσίευση ανάμεσα στο 2001-2006 (τα προηγούμενα χρόνια αποκλείονται)
2. Συνυπολογισμός ηλικιακών ομάδων:
 - Παιδιά (0-14 ετών)
3. Γλώσσα (περίληψη)
 - Αγγλικά
4. Αξιολόγηση
 - Διαθέσιμη αξιολόγηση έκβασης
 - Διαθέσιμη αξιολόγηση διαδικασίας
 - Διαθέσιμη διαμορφωτική αξιολόγηση
 - √ Ανάλυση κόστους μείωσης στο ελάχιστο
 - √ Ανάλυση κόστους αποτελεσματικότητας
 - √ Ανάλυση κόστους πλεονεκτήματος
 - √ Ανάλυση κόστους χρησιμότητας
 - Οικονομική αξιολόγηση
 - Αξιολόγηση της έκβασης θα διεξαχθεί
 - Αξιολόγηση της διαδικασίας θα διεξαχθεί

Σημείωση: Αν δεν υπάρχει κανένας τύπος αξιολόγησης (ή μελλοντικής αξιολόγησης) το άρθρο αποκλείεται.

 - Περιγραφή της παρέμβασης: όνομα, τύπος, τίτλος αντικειμένου, υπεύθυνη οργάνωση, επαφή, χώρα/περιοχή εφαρμογής, περιβάλλον εφαρμογής, είδος περιγραφής
 - Λίστα για την εκτίμηση των πρακτικών που συλλέχθηκαν

Κριτήρια Αξιολόγησης και άλλες σχετικές πληροφορίες συνυπολογισμένες για παρεμβάσεις

1. Περιεχόμενο πρακτικής
2. Ομάδα/ομάδες στόχου:
 - Γενικός πληθυσμός
 - Επαγγελματίες
 - Άλλοι
3. Στοχευμένη ηλικιακή ομάδα
4. Άλλα χαρακτηριστικά της ομάδας στόχου:
 - Φύλο
 - Περιοχή εθνικότητας
 - Κοινωνικοοικονομικό επίπεδο
5. Στρατολόγηση/επιλογή διαδικασιών
6. Δείκτες συμμετοχής
7. Διάρκεια της παρέμβασης
8. Στόχοι της παρέμβασης
9. Χαρακτηριστικά βοηθών/εκπαιδευτών:
 - Αριθμός ατόμων
 - Ειδικότητα
 - Φύλο
10. Περιγραφή της αξιολόγησης:
 - Ποιοτική
 - Ποσοτική
 - Άλλη
11. Σχεδιασμός μελέτης:

- Τυχαίος έλεγχος δοκιμής
 - Έλεγχος περίπτωσης (μεταξύ θέματος-σχεδιασμού)
 - Διασταύρωση περίπτωσης (εντός σχεδιασμού του θέματος)
 - Cross Sectional (συσχετισμένη μελέτη)
 - Ομαδική μελέτη (συνεργατική μελέτη)
 - Περιγραφική (παρατηρητική μελέτη)
12. Αποτελέσματα αξιολόγησης:
- Αποτελεσματικότητα διαδικασίας
 - Αποτελεσματικότητα έκβασης
 - Αποτελεσματικότητας κόστους

Εκτίμηση Κριτηρίων για Επιλεγμένες Παρεμβάσεις

1. Θεωρία: Ο βαθμός στον οποίο βασίστηκαν οι ενέργειες πρακτικών σε ξεκάθαρες και σαφείς θεωρίες και ξεκάθαρα δηλωμένες υποθέσεις.
2. Αξιοπιστία της παρέμβασης: Ο βαθμός στον οποίο υπάρχουν σαφή στοιχεία όσον αφορά στους δείκτες συμμετοχής καθ'όλη τη διάρκεια της παρέμβασης.
3. Ποσοστό συγκράτησης: Στοιχεία σχετικά με τα ποσοστά συγκράτησης των συμμετεχόντων (συνέχιση μετά την ολοκλήρωση της παρέμβασης).
4. Στρατηγική δείγματος: Η ποιότητα του σχεδιασμού δείγματος.
5. Μετρήσεις: Η ποιότητα των μετρήσεων που χρησιμοποιήθηκαν στην αξιολόγηση και η ποιότητα των βοηθητικών στοιχείων.
6. Ανάλυση: Η καταλληλότητα των τεχνικών στατιστικής ανάλυσης.
7. Επαναλήψεις: Η ακριβής ή ιδεοληπτική αναπαραγωγή και της εφαρμογής της παρέμβασης και της αξιολόγησης.
8. Εύλογες απειλές στην εγκυρότητα (αποκλεισμός της έλλειψης συγκράτησης): Ο βαθμός στον οποίο ο σχεδιασμός της αξιολόγησης και η εφαρμογή απευθύνονται και εξαλείφουν εύλογες εναλλακτικές υποθέσεις που αφορούν τα αποτελέσματα του προγράμματος.
9. Ακεραιότητα: Το συνολικό επίπεδο της εμπιστοσύνης που μπορεί να τοποθετηθεί ο ανασκοπών στα ευρήματα του αντικειμένου, που βασίστηκε στο σχεδιασμό της έρευνας και εφαρμογής.
10. Δυνατότητα διάδοσης των υλικών προγράμματος που αναπτύχθηκαν (εκπαίδευση στον προγραμματισμό εφαρμογής, τεχνική βοήθεια, καθορισμένα προγράμματα μαθημάτων και υλικά αξιολόγησης, εγχειρίδια, ενορχήστρωση αξιοπιστίας, βίντεο, φόρμες κ.α.).
11. Εκτίμηση του κόστους για την εφαρμογή της παρέμβασης.
12. Πολιτιστική ή/και Ηλικιακή καταλληλότητα.
13. Ευκολία της εφαρμογής της Παρέμβασης.
14. Χρησιμότητα: Η συνολική χρησιμότητα της Παρέμβασης. Αυτή η μέτρηση είναι βασισμένη στην ποιότητα των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης.

Αποτελέσματα

Ένα σύνολο από 70 βιβλιογραφίες ανακτημένο και ανασκοπημένο. Απ'αυτές, 13 πληρούσαν όλα τα κριτήρια συνυπολογισμού, παρόλα αυτά 4 χαρακτηρίστηκαν ως υποσχόμενες.

Συνυπολογισμένα άρθρα / N	13
Να ανασκοπηθούν περαιτέρω (υποσχόμενα)	4
Αποκλεισμένα	53
Σύνολο	70

Από το σύνολο των άρθρων, 69 αναφέρονταν στους πνιγμούς και 1 αναφερόταν σε Συνδυασμό (πνιγμός-εργατικό ατύχημα).

53 εργασίες αποκλείστηκαν για τους ακόλουθους λόγους:

- 36, δεν πληρούσαν τα κριτήρια της ημερομηνίας δημοσίευσης (μεταξύ 2004-2006)
- 9, είτε δεν συνυπολόγιζαν είτε δεν αξιολογούσαν τις παρεμβάσεις για την πρόληψη των πνιγμών (μετά από ανάγνωση όλου του άρθρου).
- 5, αποκλείστηκαν εξαιτίας ανεπαρκών πληροφοριών που δίνονταν στην περίληψη (μη διαθέσιμα ολόκληρα κείμενα).
- 2, δεν πληρούσαν το κριτήριο της ηλικίας (0-14 ετών).
- 1, αποκλείστηκε επειδή το κείμενο ήταν γραμμένο στα κινέζικα.

Οι πληροφορίες συνοψίζονται στον Πίνακα 1. Συνολικά ήταν:

Ισχυρά στοιχεία αποτελεσματικότητας:

Μηχανική

- Περίφραξη 4 πλευρών πισίνας (τουλάχιστον 2 μέτρα ύψος) με πόρτα που κλείνει και ασφαλίζει αυτόματα.
- Περιβαλλοντικά σχεδιασμένες αλλαγές σε υδάτινες κατασκευές (π.χ. σημαδούρες και δείκτες να οριοθετούν τις περιοχές κολύμβησης και συσκευές διάσωσης να αποτελούνται από σημαδούρες «δαχτυλίδια» και γραμμές, πασσάλους και προεξέχουσες πινακίδες).

Νομικά μέτρα και εφαρμογή:

- Πιο συγκεκριμένη νομοθεσία για την περίφραξη πισίνων (π.χ. περιμετρικός φράχτης γύρω από την πισίνα και φράχτης που απομονώνει την πισίνα από την υπόλοιπη ιδιοκτησία.
- Επίβλεψη για την ασφάλεια στην πισίνα.

Αγωγή Υγείας, εκπαίδευση και άλλες εκπαιδευτικές παρεμβάσεις

- Εκστρατεία για την αύξηση της χρήσης και κατοχής σωσιβίων.
- Εκστρατεία για την αύξηση της γνώσης για την ασφάλεια σε υδάτινο περιβάλλον.
- Εκστρατεία για την αύξηση της κοινωνικής γνώσης στο θέμα των πνιγμών, αύξηση της γνώσης των γονέων και των ομάδων κινδύνου για τις επικίνδυνες περιοχές για τους πνιγμούς. Αύξηση της γνώσης στους γονείς και στις ομάδες κινδύνου στην επίβλεψη και στους φράχτες πισίνων σαν κρίσιμους παράγοντες πρόληψης, αύξηση της γνώσης άλλων προληπτικών στρατηγικών (π.χ. επάρκεια σε CPR, γνώση κολύμβησης). Αύξηση καταναλωτικής γνώσης των νομικών απαιτήσεων και αύξηση της κοινωνικής επίγνωσης των κινδύνων των καινούριων, μεγάλων, φουσκωτών πισίνων που διατίθενται στο εμπόριο.
- Ομάδες εργασίας για την ασφάλεια στο νερό, για τους επαγγελματίες κοινωνικής υγείας (οι οποίοι ήταν υπό τη σκέψη να είναι μια ομάδα κλειδί, για να διευκολύνουν τη διάδοση πληροφοριών για την ασφάλεια στο νερό, στους γονείς και σε αυτούς που παρέχουν φροντίδα σε παιδιά 0-5 ετών).
- Ένα δημόσιο πρόγραμμα επίβλεψης στις πισίνες, που να στοχεύει να παρέχει γνώση στους γονείς για το τι συνιστά κατάλληλο επίπεδο επίβλεψης των παιδιών.
- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα που διδάσκει στους μαθητές του Γυμνασίου για την ασφάλεια στο νερό και για τη χρήση σωστικών συσκευών. Αυτοί οι μαθητές με τη σειρά τους διδάσκουν τους μαθητές του Δημοτικού τις ίδιες δεξιότητες, υιοθετημένες στο δικό τους μαθησιακό επίπεδο.

- Παρέμβαση για παιδιά, βασισμένη στο σχολείο (ισχυρά στοιχεία της αποτελεσματικότητας για παιδιά μικρότερα των 7 ετών).

Οικονομικές παρεμβάσεις

- Πρόγραμμα δανείου για σωσίβια και προσφορές σε τιμές χονδρικής.

Άλλα

- Διαρκής επίβλεψη από ενήλικες γύρω από το νερό.
- Αποτελεσματικότητα της επίβλεψης ναυαγοσωστών σε δημόσιες περιοχές κολύμβησης.
- Χρήση εγκεκριμένου προσωπικού σωστικού μέσου.

Επαρκή στοιχεία αποτελεσματικότητας:

Μηχανική

- Συναγερμοί πισίνων και ειδικά λουράκια συναγερμού

Αγωγή Υγείας, εκπαίδευση και άλλες εκπαιδευτικές παρεμβάσεις

- Καρδιοαναπνευστική ανάνηψη. Εκπαίδευση για τους ιδιοκτήτες πισίνων.

Αδιευκρίνιστα στοιχεία-ανάγκη για περαιτέρω έρευνα

- Χρήση καθίσματος μπάνιου
- Μαθήματα κολύμβησης για παιδιά άνω των 4 ετών
- Καλύματα πισίνων (π.χ. ηλιακά ή πλαστικά)
- Υποχρεωτική νομοθεσία για χρήση ατομικών σωσιβίων

Αναποτελεσματικότητα

- Μαθήματα κολύμβησης για παιδιά κάτω των 4 ετών.

Πίνακας 1. Συνόψιση των παρεμβάσεων για τη μείωση των πνιγμών

Συγγραφείς/Έτος	Σχεδιασμός μελέτης	Συμμετέχοντες/ Περιβάλλον	Παρεμβάσεις	Μετρήσεις Αποτελεσμάτων	Αποτελέσματα
Bennet E, Gummings P, Quan L, Lewis FM (1999)	Τηλεφωνικές Δημοσκοπήσεις πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εκστρατεία	332 ολοκληρωμένες συνεντεύξεις (δημοσκόπηση πριν την εκστρατεία), 200 ολοκληρωμένες συνεντεύξεις κατά τη διάρκεια και 480 μετά την εκστρατεία (King Country, Washington)	“Stay on top of it” Εκστρατεία για την πρόληψη των πνιγμών σε ευρεία περιφέρεια	Χρήση σωσίβιων και ιδιοκτησία μεταξύ παιδιών 1-14 ετών	Αύξηση χρήσης σωσιβίου από παιδιά σε προβλήτες, παραλίες ή πισίνες, από 20% σε 29% (p<0,01) και κατοχή σωσιβίου από παιδιά από 69% σε 75% (p=0.06) (ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας)
Brance CM, Stewart S (2001)	Αναφορές περιπτώσεων	N/A	Ναυαγосώστες σε δημόσιους χώρους	Πνιγμοί σε ανοιχτή θάλασσα και εγκαταστάσεις με πισίνες	Εκπαιδευμένοι επαγγελματίες ναυαγосώστες βοήθησαν να διατηρηθούν οι δείκτες πνιγμών χαμηλά για 40 χρόνια και μείωσαν σημαντικά τον αριθμό των πνιγμών στις ΗΠΑ (ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας)
Brenner RA and the Committee on Injury Violence and Poison Prevention (2003)	Συστηματική Ανασκόπηση	N/A	Φράχτες 4 πλευρών, συναγερμοί πισίνων και καλύμματα, οδηγίες κολύμβησης, επίβλεψη/ναυαγосώστες και προσωπικές συσκευές επίπλευσης	N/A	- Φράχτες 4 πλευρών, επίβλεψη/ναυαγосώστες, συναγερμοί πισίνων και προσωπικές συσκευές επίπλευσης (ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας) - Καλύμματα πισίνων και οδηγίες κολύμβησης (ανεπαρκή στοιχεία αποτελεσματικότητας)

Συγγραφείς/Έτος	Σχεδιασμός μελέτης	Συμμετέχοντες/ Περιβάλλον	Παρεμβάσεις	Μετρήσεις Αποτελεσμάτων	Αποτελέσματα
Byard RW, Donald T (2004)	Ανασκόπηση περιστατικών	N/A	Χρήση καθίσματος μπανιέρας	Πνιγμοί και παρολίγον πνιγμοί σε καθίσματα μπάνιου	Ένα σύνολο 6 περιπτώσεων πνιγμού συνέβησαν την περίοδο της μελέτης σε παιδιά κάτω των 2 ετών. Μια περίπτωση, ένα παιδί 7 μηνών έμεινε χωρίς επίβλεψη για λίγο στο κάθισμα μπανιέρας και βρέθηκε πνιγμένο, ενώ βυθίστηκε αφού γλίστρησε και παγιδεύτηκε στο κάθισμα. Τρεις παρολίγον πνιγμοί συνέβησαν σε παιδιά κάτω των 2 ετών, συμπεριλαμβανομένων και 2 αγοριών 7 και 8 μηνών, τα οποία αφέθηκαν χωρίς επίβλεψη για λίγο (μη ξεκάθαρο στοιχείο-περαιτέρω έρευνα απαιτείται)
Franklin RC, Mitchell R (2003)	Ερωτηματολόγια πριν, μετά και τελικά	461 επαγγελματίες κοινωνικής υγείας συμμετείχαν σε αξιολόγηση 31 ομάδων εργασίας (435 ολοκλήρωσαν το πριν ερωτηματολόγιο, 445 το μετά και 46 το τελικό) Κέντρα στη Νέα Νότια Ουαλία, Αυστραλία	“Keep watch” Πρόγραμμα ασφάλειας στο νερό για επαγγελματίες κοινωνικής υγείας	Γνώση ασφάλειας στο νερό των επαγγελματιών κοινωνικής υγείας	Οι ομάδες εργασίας αύξησαν επιτυχώς τη γνώση των επαγγελματιών κοινωνικής υγείας για την πρόληψη στους πνιγμούς και ασφάλειας στο νερό για παιδιά 0-5 ετών (Ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας)

Συγγραφείς/Έτος	Σχεδιασμός μελέτης	Συμμετέχοντες/ Περιβάλλον	Παρεμβάσεις	Μετρήσεις Αποτελεσμάτων	Αποτελέσματα
IMPACT (2005)	Συστηματική Ανασκόπηση	N/A	Παρουσία φράχτη, νομοθεσία περίφραξης πισίνων, εκπαίδευση για χρήση ατομικού μέσου και κοινωνικό marketing, άμεσες πρώτες βοήθειες, υποχρεωτική νομοθεσία για χρήση σωσιβίου, μαθήματα κολύμβησης για παιδιά κάτω των 4 ετών και δραστηκότητα επίβλεψης ναυαγοσωστών σε δημόσιους χώρους κολύμβησης	N/A	- Παρουσία φράχτη, νομοθεσία περίφραξης πισίνων, αύξηση χρήσης σωσιβίου με εκπαίδευση και κοινωνικό marketing, άμεσες πρώτες βοήθειες και δραστηκότητα ναυαγοσωστών σε δημόσιους χώρους κολύμβησης (Ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας) - Υποχρεωτική νομοθεσία για χρήση σωσιβίου και μαθήματα κολύμβησης σε παιδιά κάτω των 4 ετών (Ανεπαρκές στοιχείο αποτελεσματικότητας)
Logan P, Branche CM, Sacks JJ, Ryan G, Peddicord J (1998)	Δημοσκόπηση με τυχαία τηλεφωνική επιλογή	- 5.238 ολοκληρωμένες συνεντεύξεις - ΗΠΑ	Κατάλληλη περίφραξη πισίνας	Πνιγμοί σε οικιακές πισίνες	Τα ευρήματα της δημοσκόπησης δείχνουν ότι η κατάλληλη περίφραξη πισίνας μπορεί να προλάβει τους πνιγμούς στα παιδιά, αλλά και άλλες στρατηγικές πρόληψης πρέπει να ληφθούν υπόψη (π.χ. καλύμματα πισίνων και συναγερμοί) (Επαρκές στοιχείο αποτελεσματικότητας)

Συγγραφείς/Έτος	Σχεδιασμός μελέτης	Συμμετέχοντες/ Περιβάλλον	Παρεμβάσεις	Μετρήσεις Αποτελεσμάτων	Αποτελέσματα
McNamara J (2006)	Πριν και μετά Δημοσκοπήσεις	Κέντρα στη Δυτική	«Watch Around Water» δημόσιο πρόγραμμα επίβλεψης για κολύμβηση σε πισίνα	Ποσοστό γονέων που γνωρίζουν τι συνιστά κατάλληλα επίπεδα επίβλεψης στα παιδιά και αποτελεσματική επίβλεψη των παιδιών τους σε δημόσιο υδάτινο περιβάλλον	Περίπου 90% των απαντηθέντων αναγνώρισαν το να επιβλέπεις το παιδί σου σαν ένα σημαντικό τρόπο πρόληψης πνιγμών, σε παιδιά 0-5 ετών, στη μετά δημοσκόπηση. Επίσης, το 74% αναγνώρισε ως επαρκή επίβλεψη την κοντινή απόσταση (όσο το τέντωμα του χεριού) (Ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας)

Συγγραφείς/Ετος	Σχεδιασμός μελέτης	Συμμετέχοντες/ Περιβάλλον	Παρεμβάσεις	Μετρήσεις Αποτελεσμάτων	Αποτελέσματα
Mitchell R, Hadrill K (2004)	Τηλεφωνικές Δημοσκοπήσεις στη βάση και σε 2 περιόδους μετά την τηλεοπτική μετάδοση της εκστρατείας	Νέα Νότια Ουαλία, Αυστραλία	“Safe Waters” Εκστρατεία για ασφάλειας στο νερό	Δημόσια επίγνωση θεμάτων ασφάλειας στο νερό και κατάλληλες προφυλάξεις ασφάλειας	Άμεση αναψηλάφηση της εκστρατείας και από τις δύο μετα-δημοσκοπήσεις έδειξαν σημαντική αύξηση από τη βάση. Η άμεση αναψηλάφηση της εκστρατείας από τα μηνύματα για την ασφάλεια στο νερό έδειξαν αύξηση στα 7 από τα 8 μηνύματα στη μετά-δημοσκόπηση 2. Οι απαντόμενοι γενικά ανέφεραν ότι πάντα εφαρμόζουν πρακτικές ασφάλειας στο νερό (Ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας)
Salomez F, Vincent JI (2004)	Ανασκόπηση	N/A	Επαρκής ενήλικη επίβλεψη, μαθήματα κολύμβησης για παιδιά άνω των 4 ετών, κατάλληλη περίφραξη ιδιωτικών πισίνων, συναγερμοί πισίνων, καλύμματα πισίνων και χρήση σωσιβίου	N/A	-Επαρκής ενήλικη επίβλεψη, μαθήματα κολύμβησης για παιδιά άνω των 4 ετών, κατάλληλη περίφραξη ιδιωτικών πισίνων, χρήση σωσιβίου (Ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας) - Συναγερμοί πισίνων, καλύμματα πισίνων (Μη-ξεκάθαρο στοιχείο αποτελεσματικότητας- περαιτέρω έρευνα απαιτείται)

Συγγραφείς/Έτος	Σχεδιασμός μελέτης	Συμμετέχοντες/ Περιβάλλον	Παρεμβάσεις	Μετρήσεις Αποτελεσμάτων	Αποτελέσματα
Sibert J, John N, Jenkins D, Mann M, Sumner V, Kemp A, Cornall P (2005)	- Αναφορές περιστατικών - Ανασκόπηση Λογοτεχνίας	N/A	Χρήση καθίσματος μπανιέρας	Πνιγμοί και παρολίγον πνιγμοί σε καθίσματα μπάνιου	Δύο περιστατικά αποδεικνύουν πώς οι γονείς έχουν εσφαλμένη αίσθηση ασφάλειας για τα καθίσματα μπάνιου. Οι συγγραφείς βρήκαν, επίσης, 6 περιστατικά πνιγμών βρεφών στην Αγγλία που σχετίζονταν με τα καθίσματα μπάνιου, την περίοδο 1989-2003. Αυτό συγκριτικά με 47 παιδιά ίδιας ηλικίας που πνίγηκαν στην μπανιέρα όχι από κάθισμα μπάνιου. Είναι ασαφές αν η τοποθέτηση ενός βρέφους σε κάθισμα αυξάνει τον κίνδυνο πνιγμού ή όχι. Χωρίς να ξέρουμε τον αριθμό των μητέρων που χρησιμοποιούν κάθισμα είναι δύσκολο να καταλήξουμε σε σαφή συμπεράσματα (Μη ξεκάθαρο στοιχείο- περαιτέρω έρευνα απαιτείται)
State of Alaska, Helath and Social Services (2006)	Παρατηρητική μελέτη	Αλάσκα	“Kids don’t Float” πρόγραμμα που βασίζεται σε 2 συσχετικά μέρη: δανειστικό πρόγραμμα σωσιβίων για χρήση στα λιμάνια και ράμπες πλοίων και εκπαιδευτικό πρόγραμμα που διδάσκει παιδιά Γυμνασίου για την ασφάλεια στο νερό και τη χρήση σωσιβίου. Αυτοί οι μαθητές θα διδάξουν στα παιδιά του Δημοτικού τις ίδιες δεξιότητες, στο ανάλογο ηλικιακό επίπεδο μάθησης.	Χρήση σωσιβίου, πνιγμοί που σχετίζονται με τα πλοία στην Αλάσκα	- Σημαντική αύξηση στη χρήση σωσιβίου - Τουλάχιστον 5 ζωές σώθηκαν από τότε που ξεκίνησε το πρόγραμμα (Ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας)

Συγγραφείς/Έτος	Σχεδιασμός μελέτης	Συμμετέχοντες/ Περιβάλλον	Παρεμβάσεις	Μετρήσεις Αποτελεσμάτων	Αποτελέσματα
Tan RMK (2004)	Ανασκόπηση στη Λογοτεχνία	N/A	Επίβλεψη, αλλαγές περιβαλλοντικού σχεδιασμού, νομοθεσία, μαθήματα κολύμβησης και εκπαίδευση σε υδάτινη ασφάλεια	N/A	Η μελέτη δείχνει ότι οι κύριες μετρήσεις για την πρόληψη των πνιγμών μπορούν να χωριστούν σε επίβλεψη, αλλαγές περιβαλλοντικού σχεδιασμού, νομοθεσία, μαθήματα κολύμβησης και εκπαίδευση σε υδάτινη ασφάλεια (Ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας)
Terzidis A, Koutroumpa A, Skalkidis I, Matzarakis I, Malliori M, Frangakis CE, DiScala C, Petridou E (2006)	Πριν και μετά Ερωτηματολόγια	- 1.400 μαθητές 5-15 ετών - Σχολεία στην ευρύτερη Αττική, Ελλάδα	Παρέμβαση βασισμένη στο σχολείο σε παιδιά 5-15 ετών	Αλλαγές στη γνώση για την ασφάλεια στο νερό και συμπεριφορές μεταξύ των παιδιών	Η σχολική παρέμβαση δείχνει σημαντικά θετικές αλλαγές στο νερό και στις συμπεριφορές των μικρών μαθητών. Για παιδιά μεγαλύτερα των 7 ετών, αποδείχθηκε απαραίτητο να αναπτυχθούν εναλλακτικές προσεγγίσεις και πόροι να κατανεμηθούν διαφορετικά (Ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας για μερικές ομάδες, ευνοώντας παιδιά κάτω των 7 ετών)

Συγγραφείς/Έτος	Σχεδιασμός μελέτης	Συμμετέχοντες/ Περιβάλλον	Παρεμβάσεις	Μετρήσεις Αποτελεσμάτων	Αποτελέσματα
Thompson Km (2003)		N/A	Χρήση καθίσματος μπάνιου	Πνιγμοί και παρ'ολίγων πνιγμοί σε καθίσματα μπάνιου	<p>Η ανάλυση σε βάθος του ακούσιου πνιγμού στην μπανιέρα σε βρέφη στην Αμερική ηλικίας 6-10 μηνών από το 1994 έως το 1998, αποκάλυψε 40 πνιγμούς βρεφών που σχετίζονταν με τα καθίσματα και 78 θανάτους που δεν σχετίζονταν με αυτά.</p> <p>Βασιζόμενοι στα στοιχεία για πωλήσεις και χρήση που αφορούν το 45% των βρεφών, τα υπάρχοντα στοιχεία δεν υποστηρίζουν την υπόθεση ότι τα καθίσματα αποτελούν κίνδυνο για πνιγμό στα βρέφη.</p> <p>Η ανάλυση των πολύ μικρών στοιχείων που είναι διαθέσιμα, δείχνουν είτε ότι δεν σχετίζονται με πνιγμό είτε προσφέρουν μια μικρή προστασία στον κίνδυνο από ακούσιο πνιγμό.</p> <p>(Μη ξεκάθαρο στοιχείο-περαιτέρω διερεύνηση απαιτείται)</p>
Neerdenburg KV (2000)		Community (Illawara)	“Be Water Wise-Supervise” Εκστρατεία της Illawara για την πρόληψη των πνιγμών	Παιδικοί πνιγμοί	<p>Δεν υπήρχαν πνιγμοί στην Illawara στα παιδιά από 0-5 ετών κατά τη διάρκεια της εκστρατείας (Ισχυρό στοιχείο αποτελεσματικότητας)</p>

Συγγραφείς/Έτος	Σχεδιασμός μελέτης	Συμμετέχοντες/ Περιβάλλον	Παρεμβάσεις	Μετρήσεις Αποτελεσμάτων	Αποτελέσματα
Whitfield TW (2000)	Έλεγχος περιστατικών (μεταξύ θέματος-σχεδιασμού)	N/A	Συναγερμοί πισίνων και λουράκια	Παρουσία 4 διαφορετικών συστημάτων συναγερμού και λουράκι με αυτόματο συναγερμό	Οι συναγερμοί στο βυθό της πισίνας γενικά απέδωσαν καλύτερα από τους συναγερμούς στην επιφάνεια. Ήταν πιο επίμονοι και λιγότερο επιρρεπείς στο λάθος συναγερμό από αυτούς της επιφάνειας. Το λουράκι χτυπούσε όποτε βυθιζόταν στο νερό της πισίνας ή σε άλλη πηγή νερού, όπως το νερό της βρύσης. Αυτό σημαίνει ότι οι συναγερμοί πισίνας, όπως και τα λουράκια, μπορεί να αποδίδουν αλλά δεν αποτελούν υποκατάστατο της επίβλεψης ή των φραχτών που περικυκλώνουν την πισίνα. (Επαρκές στοιχείο αποτελεσματικότητας).

